

Proyecto: Fortalecimiento de un espacio saludable para adolescentes y jóvenes del Barrio Itatí, Quilmes.

Informe relevamiento cuantitativo

Por: Joon Hee Bang

Presentación

En el marco del Proyecto: "Fortalecimiento de un espacio saludable para adolescentes y jóvenes del Barrio Itatí, Quilmes" y teniendo por objetivo general la medición del impacto de las acciones a ser implementadas por el Equipo de Trabajo e Investigación Social (ETIS), ha sido diseñada y aplicada una encuesta a adolescentes y jóvenes participantes de las actividades del Proyecto. La misma fue realizada en su mayor parte durante diciembre de 2011, completándose en marzo de 2012.

El objetivo principal de este relevamiento fue el de establecer una caracterización inicial de los adolescentes y jóvenes a modo de diagnóstico inicial que permitiera, por un lado, confeccionar una caracterización de la población destinataria de las prestaciones del Proyecto y por otro la evaluar e implementar eventuales ajustes a las actividades del Proyecto. De forma complementaria, está proyectada la realización de un nuevo relevamiento cuantitativo sobre un conjunto de adolescentes y jóvenes pertenecientes al Barrio Itatí pero que no tengan vinculación con el Proyecto ni con la ETIS a fin de estimar los valores agregados de este tipo de intervención.

El presente informe expone los principales resultados vinculados con:

- Las características de la población beneficiaria del Proyecto
- Los hábitos alimenticios
- Los hábitos de salud e higiene
- La actividad física y el uso del tiempo libre
- Consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas.
- Los estados de ánimo
- Educación sexual

1. Características de la población

Para el relevamiento cuantitativo fueron convocados a todos los adolescentes y jóvenes (mayores 14 años) inscriptos para participar en las actividades del Proyecto. Fueron encuestados 44 participantes cuyas edades estaban entre los 15 y los 24 años, siendo el promedio de edad cercano a los 18. (Tabla 1)

Tabla 1
Distribución de los adolescentes y jóvenes según género. Promedio de edad y valores mínimos y máximos según género.





Sexo de los encuestados	Cantidad	%	Edad Promedio	Mínimo	Máximo
Varón	18	41%	17,17	15	21
Mujer	26	59%	18,08	15	24
Total	44	100%	17,7	15	24

Del total de la muestra relevada 6 de cada 10 son mujeres, registrando un promedio de edad algo superior al de los varones (18 años, mientras que entre los varones este promedio ha resultado de 17 años).

La gran mayoría de la muestra se encuentra estudiando, casi todos, acorde a su edad, cursando el nivel secundario. Sólo un 7% de la muestra que son exclusivamente varones mayores de 18 años, son los que actualmente se encuentran actualmente fuera del sistema educativo aunque la han tenido en el pasado alcanzando el nivel secundario. (Tabla 2)

Tabla 2
Distribución de los adolescentes y jóvenes según situación educativa por género y grupo etáreo.

Situación educativa	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Estudia en escuela Primaria	6%	0%	4%	0%	2%
Estudia en Secundaria	72%	96%	96%	74%	86%
Estudia en Terc./Univ.	6%	4%	0%	11%	5%
No estudia / estudió en escuela Secundaria	17%	0%	0%	16%	7%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Por su parte, el 100% de las mujeres se encuentra estudiando en el secundario (96%) o en niveles superiores (4%), mientras que es entre los varones menores de 18 años donde se registran el único caso de un adolescente que aún se encuentran cursando la primaria en clara situación de sobre-edad. Debe señalarse, que considerando que la mediana de la edad de los integrantes de la muestra es 17, y que el 86% se encuentra cursando el secundario, puede ser suponerse que la sobre-edad se encontraría afectando a una parte importante de la muestra.

Si se considera la educación de los padres como indicador de los contexto socio-cultural de los adolescentes y jóvenes encuestados, puede observarse que la casi totalidad de los mismos han asistido a la escuela primaria y que el 39% de las madres ha alcanzado a la escuela secundaria, superando a los padres que lo han hecho en un 26%. (Tablas 3 y 4)

Tabla 3
Distribución de los adolescentes y jóvenes según educación de la madre



por género y grupo etáreo.

Educación de la madre	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Fue a la escuela Primaria	61%	62%	60%	63%	61%
Fue a la escuela Secundaria	39%	38%	40%	37%	39%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Tabla 4
Distribución de los adolescentes y jóvenes según educación del padre
por género y grupo etáreo.

Educación del padre	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Fue a la escuela Primaria	61%	67%	50%	83%	64%
Fue a la escuela Secundaria	28%	25%	38%	11%	26%
Fue a la universidad o a un Instituto	6%	0%	4%	0%	2%
No fue a la escuela	6%	8%	8%	6%	7%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	24	24	18	42

De este modo, la muestra se caracteriza como un grupo muy homogéneo de adolescentes y jóvenes de 17 años de edad promedio, con características que dan cuenta de una integración social al menos en lo que respecta al sistema educativo y cuyos padres, en su mayoría, no han alcanzado el nivel secundario, ubicándolos con niveles educativos, en general, más bajos que alcanzarán sus hijos. Esto podría estar indicando que se trata de un grupo que puede lograr una superación intergeneracional, al menos en el plano educativo.

Debe señalarse que tanto entre los adolescentes y jóvenes como entre sus padres se observa una leve diferencia a favor de las mujeres en cuando a sus niveles educativos.

Tabla 5
Distribución de los adolescentes y jóvenes según cantidad de libros en el hogar
por género y grupo etáreo.

Cantidad de libros en el hogar	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
No hay libros	0%	4%	0%	5%	2%

Más de 100 libros	0%	19%	12%	11%	11%
Entre 51 y 100 libros	11%	23%	16%	21%	18%
Entre 10 y 50 libros	78%	35%	60%	42%	52%
Menos de 10 libros	11%	19%	12%	21%	16%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Por último, completando esta caracterización puede observarse que la mayoría de los entrevistados identifican la presencia de libros en su casa (sólo el 2% manifiesta que no hay libros en su casa). La mayoría de los entrevistados indican que hay entre 19 y 50 libros en su casa pero (52%) pero también resulta importante la incidencia de aquellos que manifiesta que hay más de 50 libros en su casa (29%), grupo que presenta un mayor presencia relativa de las mujeres. Esto estaría aportando a la idea de que se trataría de adolescentes y jóvenes con buen acceso a la educación y que esta situación se reflejaría en el contexto del hogar. (Tabla 5) Refuerza esta idea el hecho de que en el 64% de los casos manifiesta que tienen una computadora en su casa y en su mayoría contando con acceso a Internet. (Tablas 6 y 7).

Tabla 6
Distribución de los adolescentes y jóvenes según existencia de computadora en el hogar por género y grupo etáreo.

Existencia de computadora en el hogar	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Sí	67%	62%	68%	58%	64%
No	33%	38%	32%	42%	36%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Tabla 7
Distribución de los adolescentes y jóvenes según acceso a Internet en el hogar por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes con computadora en su hogar.

Acceso a Internet en el hogar	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Sí	67%	63%	59%	73%	64%
No	33%	38%	41%	27%	36%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	12	16	17	11	28

2. Hábitos alimenticios

En relación a los hábitos alimenticios de los adolescentes y jóvenes encuestados. La encuesta indagó respecto de los alimentos consumidos durante la semana anterior al relevamiento. El total de los jóvenes entrevistados respondió haber consumido con alta frecuencia el grupo de fideos, polenta, arroz, pizza o empanadas, siguiendo en importancia el consumo de carnes y frutas (98%). Por otro lado, el 95% de los entrevistados consumió dulces, como galletitas y golosinas, y el 91%, lácteos y verduras.

Los alimentos que presentan menor consumo son el pescado (27%) sobre todo entre los varones, y las legumbres (55%). Estos datos estarían indicando la ingesta de una dieta completa, aunque el aumento del consumo de pescado reforzaría este concepto.

La importancia respectiva de estos grupos de alimentos no presenta grandes diferencias cuando es considerada según sexo o grupo etáreo, salvo en el caso del pescado que es más consumido entre varones que entre las mujeres y el consumo de legumbres que presenta una mayor incidencia entre los mejores de 18. (Tabla 8)

Esto estaría indicando que la alimentación de estos adolescentes y jóvenes es variada en su composición, con algún posible déficit relacionado con el consumo de pescado y legumbres, que permite pensar en la presencia en los hogares de hábitos saludables vinculados con la alimentación.

Tabla 8
Distribución de los adolescentes y jóvenes según grupos de alimentos consumidos durante la semana anterior al relevamiento por género y grupo etáreo

Grupo de alimentos consumidos	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Carnes (vaca, pollo o cerdo)	100%	96%	100%	95%	98%
Pescado	44%	15%	24%	32%	27%
Verduras	100%	85%	88%	95%	91%
Frutas	100%	96%	100%	95%	98%
Legumbres (porotos, lentejas, arvejas, etc.)	56%	54%	72%	32%	55%
Fideo, polenta, arroz, pizza o empanadas	100%	100%	100%	100%	100%
Lácteos (leche, yogurt, queso, etc.)	100%	85%	96%	84%	91%
Dulces (galletitas, golosinas, etc.)	89%	100%	92%	100%	95%
n	18	26	25	19	44

Por otro lado, debe destacarse que el 86% de los jóvenes declara no haber sentido hambre en los últimos 30 días porque no había suficiente comida en su hogar, siendo sólo 6 jóvenes los que dicen haber sentido hambre alguna vez o siempre en el último mes. Resulta interesante

destacar que os pocos casos que declaran que alguna vez sintieron hambre debido a la escasez de comida en sus hogares, se tratan en su mayoría de mujeres de 18 y más años.

Estas respuestas indicarían que en términos generales, además de la variedad en la alimentación, la mayoría de los encuestados consideran suficiente las cantidades consumidas en sus hogares. (Tabla 9)

Tabla 9
Distribución de los adolescentes y jóvenes según experiencia de sensación de hambre durante el mes anterior al relevamiento por género y grupo etáreo

Sintió hambre durante el último mes	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Nunca	89%	85%	92%	79%	86%
Alguna vez	6%	15%	4%	21%	11%
Siempre	6%	0%	4%	0%	2%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

3. Hábitos de salud e higiene

Los hábitos de salud e higiene fueron indagados a partir de preguntas relacionadas con la frecuencia del cepillado de dientes, el lavado de las manos y la consulta a profesionales de la salud.

Al preguntarles con qué frecuencia se cepillan los dientes, casi la totalidad de los encuestados declara hacerlo por lo menos una vez al día. Un poco más de la mitad de los entrevistados (52%) manifiesta cepillarse los dientes dos veces al día, el 27% supera las 2 veces al día y el 14% sólo una vez al día. Muy pocos son los que sólo una vez al día o nunca se cepillan los dientes, 3 casos. (Tabla 10)

Tabla 10
Distribución de los adolescentes y jóvenes según frecuencia de cepillado de dientes por género y grupo etáreo

Frecuencia de cepillado de dientes	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Nunca me cepillo los dientes	0%	4%	0%	5%	2%
Menos de una vez al día	0%	8%	4%	5%	5%
Una vez al día	28%	4%	20%	5%	14%
Dos veces al día	56%	50%	52%	53%	52%
Más de 2 veces al día	17%	35%	24%	32%	27%

Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Los resultados indican además que el aseo de los dientes es más frecuente entre las mujeres que entre los varones, registrándose también mayores incidencias relativas en el grupo de mayor edad.

Tabla 11
Distribución de los adolescentes y jóvenes según lavado de manos antes de comer por género y grupo etáreo

Lavado de manos antes de comer	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Nunca	6%	4%	0%	11%	5%
Rara vez	17%	0%	8%	5%	7%
Algunas veces	11%	8%	16%	0%	9%
Casi siempre	28%	38%	40%	26%	34%
Siempre	39%	50%	36%	58%	45%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Tabla 12
Distribución de los adolescentes y jóvenes según lavado de manos después de ir al baño por género y grupo etáreo

Lavado de manos antes de comer	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Rara vez	11%	4%	4%	11%	7%
Algunas veces	0%	8%	8%	0%	5%
Casi siempre	17%	4%	16%	0%	9%
Siempre	72%	85%	72%	89%	80%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Por otro lado, en su mayoría (79%), los entrevistados declaran que siempre/casi siempre se lavan las manos antes de comer y el 89% también dice que siempre/casi siempre se lava las manos después de ir al baño. Se observa que entre los mayores de 18 años, sean éstos varones o mujeres, es en donde se registra la mayor incidencia de aquellos que declaran lavarse las

manos siempre. Este ámbito también se encuentra asociado en parte a niveles educativos altos de los padres. (Tabla 11)

Del mismo modo que en el caso del aseo de los dientes, los encuestados que declara lavarse las manos con mayor frecuencia antes de comer y después de ir al baño aparecen con mayores pesos relativos entre las mujeres y los mayores de 17.

Estos resultados estarían indicando que, al menos desde la declaración de los encuestados, se trataría de un grupo con buenos hábitos de salud incorporados por su mayoría.

Tabla 13
Distribución de los adolescentes y jóvenes según momento de la última consulta odontológica por género y grupo etáreo

Última consulta odontológica	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
No recuerdo	11%	12%	12%	11%	11%
Nunca fui	17%	0%	8%	5%	7%
Hace más de 2 años	6%	8%	8%	5%	7%
Entre 12 y 24 meses	17%	23%	12%	32%	20%
En el último año	50%	58%	60%	47%	55%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Considerando las consultas realizadas a profesionales de la salud, se verifica que durante el ultimo año un poco más de la mitad de los entrevistados concurrió al dentista y que un 20% lo ha hecho hace entre más de 1 año atrás y 2 años. Sólo el 7% nunca ha asistido al dentista y otro tanto lo ha hecho hace más de dos años. Debe señalarse que el 11% restante de adolescentes y jóvenes declaran no recordar cuándo fue la última; puede asumirse que este grupo se corresponde con aquellos que lo han hecho hace más de 2 años. El grupo que más ha concurrido al dentista en durante el último años es el de los varones menores de 18 años. También puede observarse que en grupo de las mujeres hay mayor peso relativo de aquellas que han realizado una visita al dentista hace menos de 2 años. (Tabla 13)

Tabla 14
Distribución de los adolescentes y jóvenes según momento de la última consulta/chequeo médico por género y grupo etáreo

Última consulta/chequeo médico	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	

No recuerdo	11%	12%	12%	11%	11%
Nunca fui	0%	4%	4%	0%	2%
Hace más de 2 años	17%	4%	8%	11%	9%
Entre 12 y 24 meses	17%	27%	12%	37%	23%
En el último año	56%	54%	64%	42%	55%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Con respecto a la visita al médico con el propósito de hacerse un examen físico o chequeo, el 55%, al igual que la visita al dentista, concurrieron en el ultimo año, siendo las mujeres menores de 18 años las que tienen lo hicieron en mayor proporción. (Tabla 14)

En líneas generales, estos resultados estarían señalando que se trata de un grupo que ha incorporado hábitos de salud y e higiene y, que por otro lado posee acceso y utiliza servicios de salud. Sin embargo, resulta importante señalar que si bien los niveles de utilización de servicios de salud son bueno, habría que alrededor de una quinta parte de los encuestados que no habrían realizado consultas en los últimos dos años y, por otro lado, algo menos de la mitad de los encuestados no estaría realizando controles odontológicos o de salud anuales.

4. Actividad física y uso del tiempo libre

El 64% de los encuestados manifiesta haber realizado al menos 1 vez en la última semana una actividad física ligera como caminar, gimnasia suave o similares durante más de 20 minutos. Sólo el 36% dice haber realizado una actividad física moderada como andar en bicicleta, correr o natación al menos 1 vez en la última semana, en su mayoría mujeres. El 45% de los entrevistados realizó actividad física intensa, como fútbol, basquetbol o similares en la última semana, principalmente los varones con una frecuencia de 3 veces a la semana. (Tabla 15)

Puede observarse que es mayor la intensidad de las actividades en el grupo de menor edad y que hay una importante diferencia relativa en el peso de aquellos que realizan actividades físicas ligeras a favor de las mujeres.

Tratándose de una población joven, resultaría importante, considerando eventuales intervenciones sobre este grupo, una mayor difusión de actividades físicas moderadas o intensas, como estrategias de incorporación de hábitos saludables.

Tabla 15
Distribución de los adolescentes y jóvenes según tipo de actividad física que realiza por género y grupo etáreo

Actividad física	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	

Ligera (caminar, jardinería, gimnasia suave, aerobic suave, juegos de poco esfuerzo o similares)	56%	69%	60%	68%	64%
Moderada (andar en bicicleta, gimnasia moderada, aerobic moderado, correr, natación)	22%	46%	44%	26%	36%
Intensa (fútbol, básquet, ciclismo, o natación de competición, judo, karate o similares)	56%	38%	52%	37%	45%
n	18	26	25	19	44

Tabla 16
Distribución de los adolescentes y jóvenes según actividad de tiempo libre que realiza actualmente por género y grupo etáreo

Actividad de tiempo libre que realiza actualmente	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Leer	11%	15%	8%	21%	14%
Ir al cine	6%	8%	0%	16%	7%
Ver videos	17%	15%	16%	16%	16%
Escuchar música	39%	62%	56%	47%	52%
Ir a museos	0%	0%	0%	0%	0%
Teatro	0%	8%	8%	0%	5%
Exposiciones	0%	4%	4%	0%	2%
Sacar fotos	6%	15%	12%	11%	11%
Pintar	0%	0%	0%	0%	0%
Navegar por Internet	39%	35%	40%	32%	36%
Tocar instrumentos musicales	0%	0%	0%	0%	0%
Salir con amigos	39%	38%	32%	47%	39%
Ir a bailar	11%	27%	12%	32%	20%
n	18	26	25	19	44

Por último, con relación al uso de su tiempo libre, las actividades más realizadas resultaron ser: a) escuchar música (52%), principalmente entre las mujeres y menores de 18 años, b) en segundo lugar, salir con amigos (39%), con pesos parejos entre varones y mujeres y mayor peso entre los de mayor edad, y c), en tercer lugar navegar por internet (36%) en igual medida para ambos sexos y mayor incidencia entre los menores de 18. (Tabla 16)

Al preguntarles qué actividades que actualmente no hacen les gustaría hacer, las pocas respuestas se agruparon alrededor de tocar instrumentos musicales y salir con amigos (principalmente entre los varones menores de 18), ninguno superando el 11% de los casos. (Tabla 17)

Tabla 17
Distribución de los adolescentes y jóvenes según actividad de tiempo libre que no realiza pero que le gustaría hacer por género y grupo etáreo

Actividad de tiempo libre que desearía realizar	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Leer	0%	0%	0%	0%	0%
Ir al cine	0%	15%	8%	11%	9%
Ver videos	0%	0%	0%	0%	0%
Escuchar música	0%	0%	0%	0%	0%
Ir a museos	0%	4%	4%	0%	2%
Teatro	0%	4%	0%	5%	2%
Exposiciones	0%	0%	0%	0%	0%
Sacar fotos	0%	0%	0%	0%	0%
Pintar	0%	4%	4%	0%	2%
Navegar por Internet	0%	0%	0%	0%	0%
Tocar instrumentos musicales	11%	12%	16%	5%	11%
Salir con amigos	11%	8%	12%	5%	9%
Ir a bailar	0%	0%	0%	0%	0%
n	18	26	25	19	44

5. Consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas.

Preguntados respecto al consumo de cigarrillos, sólo el 27% declara fumar. Considerando el sexo, el peso relativo de las mujeres fumadoras supera de forma importante al grupo de los varones. Mientras que entre los varones 1 de cada 10 declara fumar, el peso de las mujeres fumadoras alcanza a casi 3 de 10 de las mujeres. Por otro lado, la incidencia de los fumadores resulta muy superior entre los mayores de 17 años (37% contra un 8% entre los menores de 18). Así, el grupo con mayor incidencia de fumadores resulta ser el de las mujeres de 18 años y más. (Tabla 18)

Sin embargo, los niveles de consumo declarados resultan bajos, la casi totalidad manifestó fumar menos de 8 cigarrillos por día, registrándose un solo caso que dice fumar un paquete completo de 20 cigarrillos de forma diaria.

Tabla 18
Distribución de los adolescentes y jóvenes según consumo de tabaco por género y grupo etáreo

Consumo de tabaco	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	



Sí	11%	27%	8%	37%	20%
No	89%	73%	92%	63%	80%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Tabla 19
Distribución de los adolescentes y jóvenes según consumo de alcohol por género y grupo etáreo

Consumo de alcohol	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Nunca	39%	27%	52%	5%	32%
1 vez al mes o menos	28%	35%	24%	42%	32%
De 2 a 4 veces por mes	28%	31%	20%	42%	30%
De 2 a 3 veces por semana	6%	8%	4%	11%	7%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Respecto del consumo de alcohol, casi 7 de cada 10 encuestados ha manifestado que toma bebidas alcohólicas, quedando sólo algo más de un 30% que declara no haber tomado nunca. Del total de la muestra, el 32% consume alcohol una vez al mes o menos, mientras que el resto dice beber de 2 a 4 veces por mes (20%) y de 2 a 3 veces por semana en un 7%. (Tabla 19)

Considerado según sexo, son las mujeres las que presentan mayores incidencias en el consumo de bebidas alcohólicas, también los mayores de 17 aquellos que declaran los mayores niveles de consumo.

Es importante notar que algo menos de la mitad de los menores de 18 son consumidores de alcohol, por lo que resultan indicadas la implementación de estrategias de formación que apunten al desarrollo de la responsabilidad en el consumo.

Evaluando los niveles de la ingesta de alcohol, puede observarse que en su mayoría los encuestados declaran tomar 1 ó 2 consumiciones (40%) de alcohol el día en que toman, siguiéndoles aquellos que toman entre 3 y 4 consumiciones por día (33%). De este modo, algo más del 25% de los consumidores declaran niveles de ingesta superior a las 4 consumisiones. Lo que estaría reforzando la pertinencia de estrategias de formación en la responsabilidad en el consumo. Debe señalarse que los mayores niveles de consumo están asociados con los varones y la mayoría de edad. (Tabla 20)

Tabla 20
Distribución de los adolescentes y jóvenes según niveles de consumo de alcohol por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes consumidores de alcohol



Consumo de alcohol	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
1 ó 2 consumisiones	36%	42%	50%	33%	40%
3 ó 4 consumisiones	27%	37%	42%	28%	33%
5 ó 6 consumisiones	0%	16%	0%	17%	10%
7 a 9 consumisiones	9%	0%	0%	6%	3%
10 o más consumisiones	27%	5%	8%	17%	13%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	11	19	12	18	30

Sin embargo, indagados respecto situaciones hipotéticas relacionadas con el consumo de alcohol con el objeto de identificar efectos o consecuencias negativas derivados de su consumo, puede observarse que en el último año (Tabla 21):

- La mayoría de los encuestados declara no tomar más de 5 consumiciones nunca (47%) y entre aquellos que lo hicieron, lo hicieron menos de una vez al mes (20%).
- El 87% declara que en el último año no ha tenido situaciones en las que no ha podido parar de tomar alcohol.
- El 93% manifiesta que el consumo de alcohol no ha afectado el desempeño de sus actividades cotidianas.
- El 90% no ha necesitado no ha necesitado beber en ayunas para recuperarse luego de haber bebido mucho la noche anterior.
- El 97% no ha sentido remordimientos o sentimiento de culpa después de haber bebido.
- El 90% declara que no le ha sucedido que no pudiera recordar lo que pasó la noche anterior por haber bebido alcohol.

Estas distribuciones que no muestran diferencias importantes según el género o el grupo de edad, estarían indicando que en el grupo de adolescentes y jóvenes encuestados resultarían inusuales las situaciones asociadas a un consumo excesivo y/o irresponsable de alcohol.

Consecuentemente con estas cifras, el 93% de los encuestados dice que ni ellos ni alguna otra persona han resultado heridos de alguna forma como consecuencia del consumo de alcohol y, por otra parte, el 80% de los encuestados declara que no ha percibido preocupación respecto de su consumo de bebidas alcohólicas por parte de personas cercanas o profesionales de la salud. Esta situación muestra diferencias según sexo y la edad de los encuestados. Resulta notorio que el grupo de las mujeres es en donde más han verificado situaciones en las que alguien resultó herido y también que es en este grupo donde se registra en mayor medida las situaciones en que han verificado preocupación por el consumo de alcohol por parte del entorno o de profesionales de la salud. Esta última situación también es observada entre los mayores de 17, por lo cual pareciera que el grupo de las mujeres mayores de 17 sería el que, si bien de forma minoritaria, se ha enfrentado a este tipo de situación. (Tablas 22 y 23)



Tabla 21
Distribución de los adolescentes y jóvenes según frecuencia de situaciones asociadas al consumo excesivo y/o irresponsable de alcohol
por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes consumidores de alcohol

Frecuencia de situaciones asociadas al consumo excesivo y/o irresponsable de alcohol		Sexo		Grupo etáreo		Total
		Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Toma más de 5 consumisiones	Nunca	36%	53%	58%	39%	47%
	Menos de 1 vez al mes	27%	16%	33%	11%	20%
	1 vez al mes / mensualmente	18%	16%	0%	28%	17%
	1 vez por semana / semanalmente	18%	16%	8%	22%	17%
	Total	100%	100%	100%	100%	100%
No pudo parar de beber	Nunca	91%	84%	100%	78%	87%
	Menos de 1 vez al mes	0%	11%	0%	11%	7%
	1 vez al mes / mensualmente	0%	5%	0%	6%	3%
	1 vez por semana / semanalmente	9%	0%	0%	6%	3%
	Total	100%	100%	100%	100%	100%
El consumo de alcohol alteró el desempeño de sus actividades	Nunca	91%	95%	100%	89%	93%
	Menos de 1 vez al mes	9%	0%	0%	6%	3%
	1 vez al mes / mensualmente	0%	5%	0%	6%	3%
	Total	100%	100%	100%	100%	100%
Ha necesitado beber en ayunas para recuperarse de haber bebido la mucho el día anterior	Nunca	91%	89%	92%	89%	90%
	Menos de 1 vez al mes	9%	0%	8%	0%	3%
	1 vez por semana / semanalmente	0%	11%	0%	11%	7%
	Total	100%	100%	100%	100%	100%
Ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido	Nunca	91%	100%	92%	100%	97%
	Menos de 1 vez al mes	9%	0%	8%	0%	3%
	Total	100%	100%	100%	100%	100%
No ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había	Nunca	91%	89%	83%	94%	90%
	Menos de 1 vez al mes	9%	5%	17%	0%	7%





estado bebiendo	Todos los días / diariamente	0%	5%	0%	6%	3%
	Total	100%	100%	100%	100%	100%
n		11	19	12	18	30

Tabla 22
Distribución de los adolescentes y jóvenes según existencia de situaciones que conllevaron personas heridas debido al consumo de alcohol por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes consumidores de alcohol

El encuestado u otra persona resultó herida porque había bebido	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
No	100%	89%	83%	100%	93%
Sí, pero no en el último año	0%	5%	8%	0%	3%
Sí, en el último año	0%	5%	8%	0%	3%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
N	11	19	12	18	30

Tabla 23
Distribución de los adolescentes y jóvenes según registro de preocupación respecto al consumo de alcohol en su entorno o profesional de la salud por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes consumidores de alcohol

Preocupación respecto al consumo de alcohol en su entorno	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
No	91%	74%	83%	78%	80%
Sí, pero no en el último año	0%	11%	8%	6%	7%
Sí, en el último año	9%	16%	8%	17%	13%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	11	19	12	18	30

Con relación a las representaciones y motivaciones relacionadas con el consumo de alcohol, el cuestionario testeaba el grado de acuerdo respecto de frases asociadas a los mismos. Es notable la incidencia del desacuerdo verificado todos los indicadores asociables a irresponsabilidad en su consumo. (Tabla 24)

Puede observarse que la gran mayoría de los encuestados presenta altos niveles de rechazo hacia actitudes que vinculan al consumo de bebidas alcohólicas con problemáticas personales. Los niveles de acuerdo verificados para estas frases van desde 7% al 14% de los casos, no habiendo diferencias importantes según el sexo o el grupo de edad de los encuestados: Sin resulta notable que en todos los casos de este grupo de frases las mujeres y los mayores de 17





presentan mayores niveles relativos de acuerdo. Esto se refleja claramente con relación a la frase que remite a una situación de pelea asociada con el consumo de alcohol.

Los niveles de acuerdo se incrementan notablemente cuando las situaciones propuestas por las frases aluden a cuestiones de integración. Los niveles de acuerdo oscilan en este caso entre el 32% y el 57% de los encuestados, indicando la importancia que los mismos le otorgan al consumo de alcohol como vía de integración social sobre todo entre los mayores de 17 años.

Tabla 24
Distribución de los adolescentes y jóvenes según acuerdo respecto de situaciones asociadas al consumo de alcohol por género y grupo etáreo

Situaciones asociadas con irresponsable en el consumo de alcohol		Sexo		Grupo etáreo		Total
		Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Consumo de alcohol vinculado a problemáticas personales	Alguna vez he faltado a la escuela/trabajo por tomar mucho alcohol	6%	8%	4%	11%	7%
	Cada vez que tomo alcohol, tomo tanto que me embriago	0%	12%	4%	11%	7%
	El alcohol me hace olvidar de los problemas	11%	15%	12%	16%	14%
	Alguna vez me vi en una pelea cuando tomé alcohol	6%	19%	8%	21%	14%
Consumo de alcohol vinculado a la integración social	Cuando tomo alcohol me siento más divertido	67%	50%	56%	58%	57%
	Cuando tomo alcohol me suelto, me desinhibo	56%	46%	44%	58%	50%
	Cuando salgo con mis amigos/pareja siempre tomamos alcohol	50%	58%	40%	74%	55%
	Si los que están conmigo toman alcohol, yo también para no quedar afuera	22%	38%	32%	32%	32%



Responsabi-lidad en el consumo de alcohol	Cuando tomo alcohol, en general sufro de resaca, me siento enfermo	17%	46%	20%	53%	34%
	Cuando tomo alcohol, soy medido y me doy cuenta hasta cuánto puedo tomar	78%	85%	72%	95%	82%
N		18	26	25	19	44

Finalmente, las frases que indagan respecto de la responsabilidad en el consumo de alcohol, indican, por un lado, que la gran mayoría de los encuestados siente que puede consumir de forma consciente de sus límites (82%) y, por otro lado, que la proporción de los que suelen tomar en exceso es de 1 en 3. Resulta preocupante el mayor acuerdo respecto de esta situación que se refleja en el grupo de mujeres (46% contra el 17% entre los varones) y entre los jóvenes mayores de 17 (53% contra el 20% de los menores de 18).

En este sentido, puede estimarse que en términos generales, la muestra analizada es proclive a actitudes de responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas independientemente de si consume o no alcohol. Sin embargo, queda clara la incidencia considerable de la vinculación del consumo con la sociabilidad. Si bien, esto no conlleva necesariamente situaciones de irresponsabilidad en el consumo, y, de hecho, la mayoría se ha inclinado a estar de acuerdo con la responsabilidad en el consumo; este tipo de representación puede constituirse en problemática si deriva en la idea de que el consumo de bebidas alcohólicas constituye una condición necesaria para la integración en los grupos de pares.

Finalmente, con relación al consumo de drogas, el 88% de los casos han manifestado que nunca en su vida la ha consumido y sólo el 4% lo en más de 2 ocasiones. Los resultados no presentan diferencias importantes entre varones y mujeres ni entre menores y mayores de 17 años. Las diferencias que aparecen resultan no significativas considerando la cantidad de casos que involucran. (Tabla 25). En los hechos, se verifica como insignificante la cantidad (sólo un caso) de encuestados que ha consumido drogas en los últimos 4 meses.

Tabla 25
Distribución de los adolescentes y jóvenes según consumo de drogas por género y grupo etáreo

Cantidad de veces que consumió drogas en toda su vida	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
1 ó 2 veces	11%	4%	0%	16%	7%
3 a 9 veces	0%	4%	0%	5%	2%



Más de 10 veces	0%	4%	0%	5%	2%
Nunca consumió	89%	88%	100%	74%	88%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	25	24	19	43

6. Estado de ánimo

Indagados respecto de sus estados de ánimo, el 52% de los jóvenes manifiesta que no se ha sentido solo o que rara vez le ha pasado en los últimos 4 mes. Un 34% dice que a veces se ha sentido solo y son sólo 5 mujeres las que manifiestan que casi siempre se han sentido solas. En efecto, el sentimiento de soledad parece más en términos relativos al grupo de las mujeres y al de los mayores de 17 años. (Tabla 36)

Tabla 26
Distribución de los adolescentes y jóvenes según frecuencia de estados ánimo por género y grupo etáreo

Estado de ánimo		Sexo		Grupo etáreo		Total
		Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Se sintió solo/a	Nunca	50%	23%	40%	26%	34%
	Rara vez	17%	19%	24%	11%	18%
	A veces	33%	35%	24%	47%	34%
	Casi siempre	0%	19%	8%	16%	11%
	Siempre	0%	4%	4%	0%	2%
Se sintió tan preocupado/a que no pudo dormir	Nunca	28%	19%	24%	21%	23%
	Rara vez	33%	27%	32%	26%	30%
	A veces	28%	19%	28%	16%	23%
	Casi siempre	11%	15%	8%	21%	14%
	Siempre	0%	19%	8%	16%	11%
Se sintió triste y desesperado	Nunca	50%	35%	48%	32%	41%
	Rara vez	28%	27%	24%	32%	27%
	A veces	17%	23%	16%	26%	20%
	Casi siempre	6%	12%	12%	5%	9%
	Siempre	0%	4%	0%	5%	2%
Sintió que no tenía nadie con quien hablar	Nunca	61%	42%	64%	32%	50%
	Rara vez	33%	19%	16%	37%	25%
	A veces	6%	23%	16%	16%	16%
	Casi siempre	0%	12%	0%	16%	7%





	Siempre	0%	4%	4%	0%	2%
Sintió que no tenía amigos	Nunca	56%	58%	68%	42%	57%
	Rara vez	33%	15%	24%	21%	23%
	A veces	6%	19%	4%	26%	14%
	Casi siempre	6%	8%	4%	11%	7%
Total		100%	100%	100%	100%	100%
N		18	26	25	19	44

Al preguntarles con qué frecuencia estuvieron tan preocupados por algo que no pudieron dormir el 53% dice que nunca o rara vez le ha pasado, el 23% dice que a veces, y el 25% declara que siempre/casi siempre. En este caso también es mayor el peso de las mujeres y el de los mayores de 17.

El 68% de los jóvenes manifiesta que nunca o rara vez se han sentido tan tristes y desesperados que dejaron de hacer sus cosas habituales. Entre el 41% de aquellos que nunca se sintieron así, se verifica una mayor incidencia entre los varones y entre los menores de 18, mientras que en el grupo de los que declara que a veces le ha pasado, las mujeres (23% contra el 17% de los varones) y los mayores de 17 (26% contra 16%) presentan mayor peso relativo. En este caso también las mujeres son las que más han resultado afectadas por este sentimiento (16%).

Al indagar sobre la frecuencia con la que sintieron que no tenían a nadie con quien hablar acerca de sus problemas, el 75% los jóvenes dice que nunca se sintieron esta sensación o que rara vez le ha sucedido. Es de destacar que aquellos que nunca experimentaron esta sensación constituyen el 50% de la muestra. Sin embargo, de nuevo se repite el mayor peso relativo de las mujeres y mayores de 17 entre aquellos afectados por esta situación de no tener a nadie con quien hablar.

Consecuentemente, el 57% nunca sintió la falta de amigos y el 23% rara vez le ha sucedido, repitiéndose también en este caso los mayores pesos relativos de mujeres y mayores de 17.

Estos resultados podrían indicar que, si bien resulta pequeña la muestra, podría hipotetizarse que el grupo de mujeres mayores de 17, podría constituir un grupo de mayor sensibilidad y con mayor problematicidad y que por este motivo, como se viera en el apartado anterior, estuviese más cercano a situaciones de consumo no responsable de alcohol.

Finalmente, al preguntárseles si tienen amigos íntimos (de esos que ves frecuentemente, con los que podés contar si tenés algún problema, con los que tenés confianza, con quienes compartís secretos…) el 89% contestó de forma afirmativa, siendo 2 la cantidad más recurrente (36%). Es de destacar que en términos relativos el grupo de mujeres y los menores de 18 años son aquellos que más declaran tener amistades de este tipo. (Tablas 27 y 28)

Tabla 27
Distribución de los adolescentes y jóvenes según presencia de amigos íntimos



por género y grupo etáreo

Tiene amigos íntimos	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Sí	83%	92%	92%	84%	89%
No	17%	8%	8%	16%	11%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	18	26	25	19	44

Tabla 28
Distribución de los adolescentes y jóvenes según cantidad de amigos íntimos por género y grupo etáreo

Cantidad de amigos íntimos	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
1	13%	21%	13%	25%	18%
2	27%	42%	35%	38%	36%
Más de 2	60%	38%	52%	38%	46%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
Total	15	24	23	16	39

De este modo, en líneas generales, puede observarse que estos adolescentes y jóvenes en su mayoría gozan de un estado de ánimo positivo, dando a entender también con sus respuestas que se sienten acompañados y contenidos en el contexto de su vida cotidiana.

7. Educación sexual

Con relación a la iniciación sexual, 6 de cada 10 declararon haber tenido relaciones sexuales. Esta incidencia se registra tanto para el grupo de varones como el de mujeres (Tabla 29). La edad de inicio más recurrente (coincidente con el promedio) es de 16 años, registrándose iniciaciones desde los 13 a los 20 años con mayor acumulación de casos en las edades inferiores a los 18 (el 88% se ha iniciado antes de los 18 y casi el 50% lo ha hecho antes de los 16). Las edades de iniciación más tempranas están asociadas mayormente a los varones siendo el promedio de edad de iniciación cercana a los 15, mientras que entre las mujeres este promedio supera los 16 años. (Tabla 30)

Tabla 29
Distribución de los adolescentes y jóvenes según iniciación sexual por género y grupo etáreo



Ha tenido iniciación sexual	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Sí	59%	63%	39%	89%	61%
No	41%	38%	61%	11%	39%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
N	17	24	23	18	41

Tabla 30
Distribución de los adolescentes y jóvenes según edad de iniciación sexual por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes con iniciación sexual

Edad de iniciación sexual	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
13	30%	0%	11%	13%	12%
14	10%	20%	11%	19%	16%
15	30%	13%	56%	0%	20%
16	20%	33%	22%	31%	28%
17	10%	13%	0%	19%	12%
18	0%	7%	0%	6%	4%
19	0%	7%	0%	6%	4%
20	0%	7%	0%	6%	4%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
N	10	15	9	16	25
Edad promedio de iniciación sexual	14,7	16,2	14,9	16,0	15,6

Indagados respecto de la cantidad de parejas con las que han tenido relaciones sexuales, la muestra se divide con pesos parecidos entre aquellos que siempre lo han hecho con la misma persona (48%) y aquellos que lo han hecho con más de una (52%). Estas proporciones se modifican al considerarlas en función de género. Entre los varones, la proporción de los que han mantenido relaciones con una sola compañera es del 30% mientras que este porcentaje se duplica entre las mujeres. También como era lógico esperar entre los menores de 18 años aquellos que sólo han tenido relaciones una misma persona superan en 12% al mismo grupo en el conjunto de los mayores de 17. (Tabla 31)

Tabla 31
Distribución de los adolescentes y jóvenes según haya o no tenido siempre relaciones con la misma persona por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes con iniciación sexual

Ha mantenido relaciones siempre con la misma persona	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	



Sí	30%	60%	56%	44%	48%
No	70%	40%	44%	56%	52%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	10	15	9	16	25

Tabla 31
Distribución de los adolescentes y jóvenes según uso de método anticoceptivo por género y grupo etáreo, adolescentes y jóvenes con iniciación sexual

Usa algún método anticonceptivo	Sexo		Grupo etáreo		Total
	Varón	Mujer	Menor de 18	18 y más	
Sí	100%	80%	89%	88%	88%
No	0%	20%	11%	13%	12%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
n	10	15	9	16	25

Por último, con relación a utilización de métodos anticonceptivos el 88% de los encuestados que declararon haberse iniciado sexualmente declara utilizar alguno. En interesante que esta respuesta involucra al 100% de los varones mientras que entre las mujeres 2 de cada 10 declara no usar métodos anticonceptivos. Considerado por grupos de edad, puede observarse que se trata de mujeres de ambos grupos de edad.

En síntesis, los resultados indican que la mayoría de los encuestados se ha iniciado sexualmente, que una buena proporción mantiene parejas estables y que en general utilizan métodos anticonceptivos revelando un buen nivel de información.

Conclusiones

De los resultados analizados, se observa que el grupo de adolescentes y jóvenes relevados se caracteriza como un grupo muy homogéneo de 17 años de edad promedio, con un nivel de integración social que le da acceso al sistema educativo y a servicios de salud.

Los padres, en su mayoría, no han alcanzado el nivel secundario, ubicándolos con niveles educativos, en general, más bajos que los de sus hijos, indicando que podría tratarse de un grupo que puede lograr una superación intergeneracional, al menos en el plano educativo.

En cuanto a la adopción de hábitos saludables, se observa que poseen una dieta completa y que por otro lado, en su mayoría, no ha padecido situaciones de hambre.

En líneas generales, puede estimarse que se trata de un grupo que ha incorporado hábitos de salud y e higiene que incluyen distintos tipo de actividades físicas de orden leve y moderado.

Al considerar la relación con los consumos de cigarrillos, bebidas alcohólicas y drogas, se observa un consumo bajo de cigarrillos y drogas, mientras que el consumo de bebidas alcohólicas presenta mayor difusión. Sin embargo, respecto de este consumo, se observa que la muestra es muy proclive a actitudes de responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas independientemente de si consume o no alcohol, aunque se destaca el grupo de las jóvenes mayores de 17, que pareciera ser el grupo más cercano a situaciones de irresponsabilidad en su consumo.

Respecto de los estados de ánimo, se observa en líneas generales que la mayoría de estos adolescentes y jóvenes gozan de un estado positivo, dando a entender también con sus respuestas que se sienten acompañados y contenidos en su vida cotidiana.

Finalmente, los resultados revelan que la mayoría de los encuestados se ha iniciado sexualmente, que una buena proporción mantiene parejas estables y que en general utilizan métodos anticonceptivos revelando un buen nivel de información.

El perfil que surge de este análisis descriptivo indicaría que el grupo encuestado es presumiblemente un grupo social y humanamente contenido en un contexto social difícil para el desarrollo y adopción de hábitos saludables. Esta situación en buena parte podría ser explicada por características particulares de los hogares familiares y la acción presente de organizaciones como ETIS que procuran el desarrollo de instancias y actividades de formación y contención social. Hipótesis sobre las que se podrá avanzar a partir de la comparación de este grupo con otros adolescentes y jóvenes cohabitantes del barrio Itatí sin participación en las actividades desarrolladas por ETIS u organismos similares.

Finalmente, puede esperarse que las acciones implementadas en el marco del proyecto financiado bajo estudio contribuirán al mantenimiento y mejoramiento de estas instancias de formación, integración y contención social.